

FACTORES DE RIESGO

- ❖ Caídas por tropiezos y resbalones por la presencia de piedras, obstáculos, suelos irregulares o embarrados, desniveles y zanjas, entre otros.
- ❖ Proyecciones de partículas y aceitunas en los ojos y cara.
- ❖ Golpes, arañazos y pinchazos por el retroceso de las ramas y hojas.
- ❖ Atropellos y golpes con vehículos y maquinaria.



- ❖ Golpes de calor y climatología adversa. Fatiga y problemas musculoesqueléticos agravada a menudo por las bajas temperaturas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

FRENTE A CAÍDAS, RESBALONES, TROPIEZOS, GOLPES Y CHOQUES CONTRA OBJETOS

- ❖ Mantén despejadas y libres de materiales las zonas de trabajo.
- ❖ En días de lluvia, escarchas o heladas, presta especial atención al estado del terreno para evitar caídas y resbalones.
- ❖ Durante el vareo de los olivos, no te sitúes frente a otros trabajadores para evitar impactos de aceitunas, hojas o ramas proyectadas.

- ❖ Permanece fuera del radio de acción de los vehículos.
- ❖ Nunca recojas aceitunas del pie de un olivo que no este totalmente vareado.
- ❖ En caso de realizar trabajos en solitario, comunícalo con anterioridad, con objeto de estar en todo momento localizado.

FRENTE A LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS, POSTURAS FORZADAS Y SOBRESFUERZOS

- ❖ Nunca transportes espuestas u otras cargas sobre la cabeza o el hombro. Agarra firmemente el peso con las dos manos y llévalo próximo al cuerpo.
- ❖ Asegúrate un buen apoyo sobre superficies estables. Coloca los pies separados y alineados con los hombros y flexiona las rodillas manteniendo la espalda recta.
- ❖ El esfuerzo debe recaer sobre los músculos de las piernas y no sobre la columna.
- ❖ No realices movimientos bruscos con la espalda, especialmente los giros. Mueve los pies en vez de girar la cintura.
- ❖ Evita las posturas forzadas mantenidas, trabajar con los brazos por encima de los hombros o inclinado a la altura de las rodillas.



- ❖ Durante el soleo, sustituye la posición “de rodillas” por la postura de rodilla alterna en el suelo con la otra semiflexionada.
- ❖ En tareas que impliquen movimientos repetidos, evitar sobrecargas. Cambia de mano, intercambia tareas.

FRENTE AL USO DE EQUIPOS DE TRABAJO MANUALES

- ❖ Durante el uso de equipos manuales evita:
 - ✓ Atrapamientos con órganos móviles de transmisión.
 - ✓ Cortes y pinchazos con astillas de varas de derribo de madera en mal estado.
 - ✓ Sobresfuerzos y posturas forzadas por el trabajo con el equipo (peso y dimensiones del mismo, postura adoptada, recogida y transporte...).
 - ✓ Vibraciones y ruido derivados del empleo de maquinaria agrícola (vibradoras, sopladoras, tractores,...).
 - ✓ Inhalación de polvo producido por las sopladoras y las aspiradoras.
- ❖ Infórmate y respeta las indicaciones del manual de instrucciones y las del encargado.
- ❖ En operaciones de limpieza o en caso de avería, señaliza y avisa de la situación. No repares ni modifiques los equipos.
- ❖ Cuida el engrase de los mismos y la limpieza, en especial de las empuñaduras.
- ❖ Mantenlos en buen estado. Guárdalos en un lugar seguro y estable.
- ❖ Evita la ropa holgada, así como llevar pulseras, cadenas, anillos, etc., que puedan engancharse. Recógete el cabello.

- ❖ Cuando manejes equipos como la sopladora, trabaja siempre con arnés ajustado y regulado.
- ❖ Presta atención a la fuerza y la dirección del flujo de la descarga de las sopladoras para evitar proyecciones e inhalación de polvo.
- ❖ En el repostaje de los equipos portátiles utiliza recipientes certificados para gasolina, con el motor parado, en frío y en un lugar ventilado.
- ❖ Evita llenar el tanque en exceso y limpia inmediatamente cualquier derrame.
- ❖ Ante cualquier vibración o sacudida anómala, detén el equipo inmediatamente e inspecciónalo.
- ❖ Ten en cuenta que anular las protecciones puede ocasionar accidentes graves.

FRENTE A LOS RIESGOS ELÉCTRICOS

- ❖ Identifica la presencia de líneas eléctricas en torno a la zona donde te encuentras.
- ❖ Evita transportar las varas de derribo en posición vertical.
- ❖ No utilices equipos eléctricos que no estén bien protegidos o con partes del mismo no aisladas. Comunica las anomalías.



- ❖ De producirse un contacto accidental con una línea o si la máquina se ha visto afectada por una descarga, adopta las medidas de emergencia establecidas.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- ✓ La utilización del Equipo de Protección Individual es una medida eficaz para la propia seguridad.
- ✓ Todo trabajador debe mantener en perfecto estado de conservación el equipo de protección individual que se le ha facilitado, solicitando su cambio cuando se encuentren deteriorados.
- ✓ Entre los diferentes Equipo de Protección Individual se destacan los siguientes: calzado de seguridad, gafas de protección, guantes de seguridad, rodilleras, equipos de protección auditiva y de las vías respiratorias y ropa de alta visibilidad.
- ✓ Bebe agua con frecuencia para mantenerte hidratado. Usa cremas solares protectoras.



© FREMAP

Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones para la prevención de riesgos en

TRABAJOS DURANTE LA RECOLECCIÓN DE LA ACEITUNA




FREMAP
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE ORGANIZACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021