

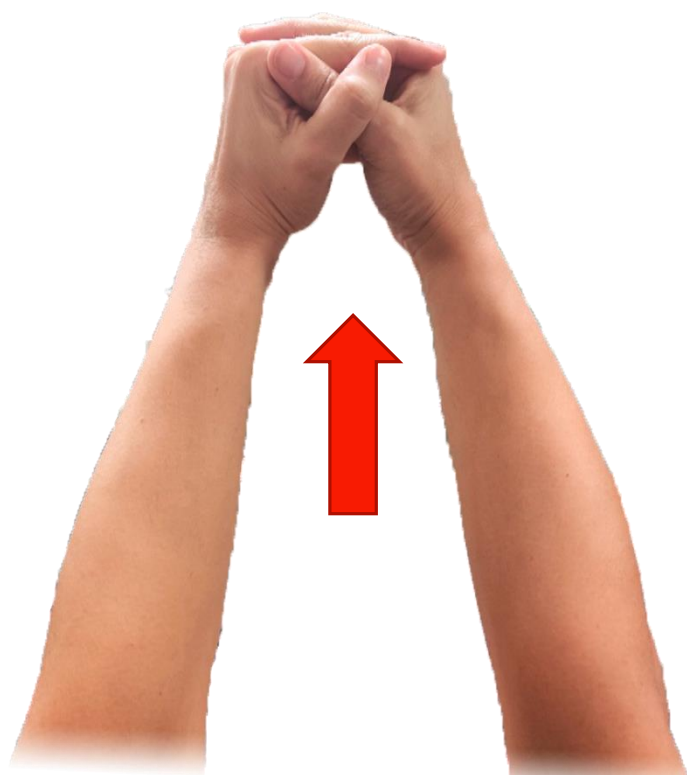


Protege tu salud

## Trabajos en Pescaderías Estiramientos

El trabajo con cuchillos, tijeras y escamadores exige un uso intensivo de muñeca, codo y hombro.

Para evitar lesiones, antes y después del trabajo...



# ¡Estira!

