

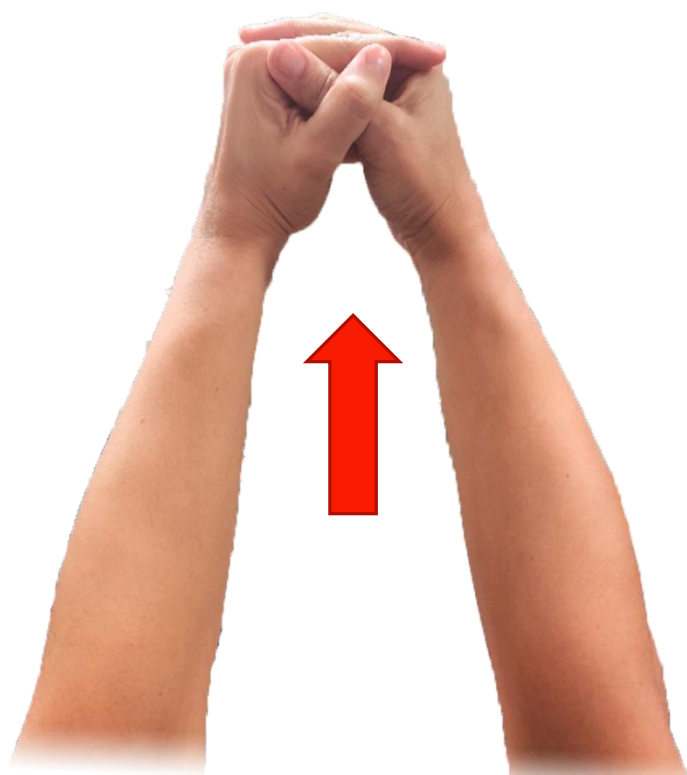


Protege tu salud

## Salas de despiece y mataderos. Estiramientos

El trabajo con cuchillos, percos y sierras exige un uso intensivo de muñeca, codo y hombro.

Para evitar lesiones, antes y después del trabajo...



# ¡Estira!

