



Protege tu salud

Salas de despiece y mataderos. Sobreesfuerzos

El trabajo con cuchillos, percos y sierras exige un uso intensivo de muñeca, codo y hombro.



1. Evita trabajar con los brazos por encima de los hombros



2. Los codos lo más próximos al cuerpo posible



3. Reduce el impacto depositando las piezas en lugar de lanzarlas